

Avant de rencontrer votre "entraîneur de tête"...

## **Un entretien ?!... Pourquoi faire ?!... Pour découvrir, explorer, piloter son intelligence !**

Bonjour !

Vous avez sollicité un entretien initial... ou vos parents l'ont fait pour vous !

• Qu'allez-vous y faire ? Des activités simples. Grâce à un dialogue entre nous, vous vivrez **quatre étapes** où vous pourrez dire :

1. « Il se passe quelque chose dans ma tête. »
2. « Ce n'est pas n'importe quoi. »
3. « J'ai un pouvoir sur ce qui se passe dans ma pensée. »
4. « Je peux diriger ma pensée pour réussir ce que je décide de faire. »

• L'entretien a **trois objectifs**.

### **Objectif n°1 : Découvrir**

Vous découvrirez une nouvelle façon d'entrer en contact avec votre intelligence. Pourquoi nouvelle ? Parce qu'on a rarement parlé de votre intelligence, et jamais comme si c'était la chose la plus précieuse au monde. Vous ferez des activités simples. Je vous demanderai comment, car **vous seul** savez comment vous faites. Je peux vous aider à dire comment. Vous aurez le droit de poser toutes les questions que vous voulez.

### **Objectif n°2 : Explorer**

Vous explorez votre intelligence, de quoi elle a besoin et comment elle fonctionne.

Vous vous rendrez compte que vous pouvez commander ce qui se passe dans votre tête.

### **Objectif n°3 : Piloter son intelligence**

Vous avez le pouvoir de donner un sens à votre pensée : servez-vous en pour réussir ce que vous voulez !

• **Comment travaillerons-nous ensemble ? Comme un entraîneur sportif et son (futur) champion.**

L'entraîneur et moi avons les mêmes objectifs : donner un conseil personnalisé pour vous aider à vous améliorer, à être plus à l'aise, être plus efficace ou travailler moins...

L'entraîneur sportif et moi avons une bonne connaissance : lui du corps et du sport, moi, de la pensée et des matières.

L'entraîneur regarde le sportif faire les mouvements. Et peut lui dire ensuite de lever un peu plus le bras pour mieux réussir le mouvement.

Mais moi, je ne peux pas voir votre pensée en action. Je vous demanderai toujours comment vous avez fait. Et je pourrais vous dire ensuite par exemple, « pour que ce soit plus intéressant, faites comme ça ».

• Lors du dialogue, vous découvrirez que **vous êtes un être unique et exceptionnel, doué de sa propre intelligence du monde et capable d'accomplir de grandes choses**.

• L'entretien initial dure deux heures (ou moins) : vous n'aurez pas exploré toute votre intelligence mais vous aurez eu le temps de faire des découvertes intéressantes et utiles.

• En attendant de se voir, vous pouvez lire des articles en ligne comme celui sur les trois étages du cerveau.

Bonne lecture et à bientôt,

Frédéric Rava  
formateur-chercheur en pédagogie  
ifep.contact@gmail.com